



ПРОГРАММА ДЕТОКС

- ULTRA
- ИНТЕНСИВ
- ПРЕМИУМ

3 ДНЯ
7 ДНЕЙ
10 ДНЕЙ



ДЕТОКС

— это процесс очищения организма от токсинов и накопившихся продуктов обмена. Он бывает естественным или искусственным (медицинским).

Естественный детокс обеспечивает работа кишечника, печени, почек, легких и кожи, а также кровь и лимфа. Человеческий организм может самостоятельно справляться с выведением токсинов. В нем заложены механизмы поддержания здорового баланса и очищения от вредных химических веществ.

Но природные механизмы детоксикации зачастую не могут полноценно выполнять функции, заложенные природой. Малоподвижный образ жизни, недостаточное потребление воды приводят к застою лимфы и крови, а значит, затрудняется доставка продуктов обмена к местам их утилизации.

У людей, страдающих запорами, повышенным газообразованием, воспалительными заболеваниями органов пищеварения, частично блокируется вывод токсинов через кишечник, важнейший орган выделительной системы. Нарушение пищеварения приводит к повышенному брожению в кишечнике. Экзогенные (внешние) токсины содержатся в продуктах (пестициды, гербициды, нитраты, алкоголь), косметике и парфюмерии (сульфаты, парабены), в изделиях из пластика (бисфенол А, фталаты). Все они могут нарушать работу ЖКТ и пагубно влияют на нервную систему, так как обладают эксайтотоксичностью (патологический процесс, ведущий к повреждению нервных клеток).

В случае, когда организм не справляется с выведением токсинов самостоятельно, на помощь приходят вспомогательные методы, активизирующие естественные процессы.

Искусственная (медицинская) детоксикация — это соблюдение диеты, добавление в рацион специальных продуктов или препаратов, с помощью которых врач компенсирует диагностированный дефицит

витаминов, микроэлементов, а иногда и гормонов. Кроме того, медицинский детокс включает проведение мануальных и аппаратных процедур, которые помогают организму улучшить работу и избавиться от вредных веществ.

Очищение пищеварительной системы уменьшает вероятность возникновения заболеваний ЖКТ и улучшает общее состояние организма.

Аппаратное мониторное очищение кишечника (АМОК) — это полное очищение толстого кишечника, происходит посредством его многократного искусственного наполнения и опорожнения. Вода на специальном аппарате подается и распространяется по толстому кишечнику, а затем выводит содержимое.

Детокс переносится довольно легко, так как не использует стрессовых методов. Это важно, когда цель пациента — нормализовать вес и восстановить работоспособность.

Программы детокса нужно использовать только после консультации с терапевтом.

Среди наиболее частых противопоказаний:

- хроническая сердечная и почечная недостаточность;
- онкология, заболевания крови;
- тяжелые аутоиммунные заболевания в период обострения;
- беременность, лактация;
- цирроз печени, вирусные гепатиты — в острый период и период разгара болезни;
- острая вирусная или бактериальная инфекция, лихорадка;
- хронические заболевания в стадии декомпенсации

ДЕТОКС-ULTRA / 390 070тг.

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

| Наименование процедуры | Детокс-ULTRA | Цена |
|--|--------------|--------|
| Длительность: 3 дня | | |
| Осмотр врача-терапевта | 1 | 8 000 |
| Осмотр реабилитолога | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-диетолога | 1 | 10 000 |
| Консультация врача-диетолога с составлением индивидуальной программы питания | 1 | 10 000 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-иглотерапевта и гирудолога | 1 | 8 000 |



ДИАГНОСТИКА

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| | | |
|---|---|--------|
| Кл.ан.крови | | 2 200 |
| Б/х анализ крови (9 показателей АЛТ, АСТ, билирубин общий, ГГТ, ЩФ, креатинин, общий белок, глюкоза, общий холестерин) | | 11 670 |
| Электролиты (3 показателя –К, Са общий, магний) | 1 | 3 800 |
| Анализ крови на ВИЧ и сифилис | | 6 200 |
| Гепатит В и С | | 10 900 |
| Общий анализ мочи | | 1 400 |
| Феритин | 1 | 3 500 |
| Сывороточное железо | 1 | 1 800 |
| Витамин D | 1 | 5 500 |
| Исследования кала на простейшие и яйца гельминтов | 1 | 1 600 |



ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| | | |
|--|---|--------|
| УЗИ брюшной полости и почек, ЭКГ, цифровая рентгенография органов грудной клетки | 1 | 25 200 |
| Диагностика «In Body» (Диетолог) | 1 | 10 000 |
| Персонализированное составление меню (Диетолог) | 1 | 10 000 |
| Сбор и анализ фактического рациона питания с целью выявления дефицитов и избытков по макро и микро-нутриентам (Диетолог) | 1 | 10 000 |



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ЛЕГКИХ

| | | |
|---|---|--------|
| Лечебная физкультура (индивидуальное занятие) | 3 | 14 400 |
| Ингаляционная кислородная терапия (профилактический курс) | 3 | 14 400 |

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ КОЖИ

| | | |
|--|---|--------|
| Фитобочка или русская сауна (по желанию) | 2 | 5 000 |
| Водорослевое обертывание | 2 | 18 000 |
| Пилинг | 1 | 3 500 |
| Водная процедура | 3 | 15 000 |



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА

| | | |
|--------------------------------------|---|--------|
| Мониторное очищение кишечника (АМОК) | 2 | 15 000 |
|--------------------------------------|---|--------|

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ

Основной тюбаж

1

10 000



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК

Прием дренажного фитосбора

курс

5 000



ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ МЕЖКЛЕТОЧНОЙ ЖИДКОСТИ

Массаж общий

2

24 000

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ КЛЕТОК И СИСТЕМ ОРГАНОВ

Витаминотерапия (прием биокомплекса с витамином Д)

курс

5 000



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАВНОВЕСИЯ

1 койко/день в отделении стационара с питанием (без стоимости обследования, медикаментов по Протоколу), двухместная, трехместная палата

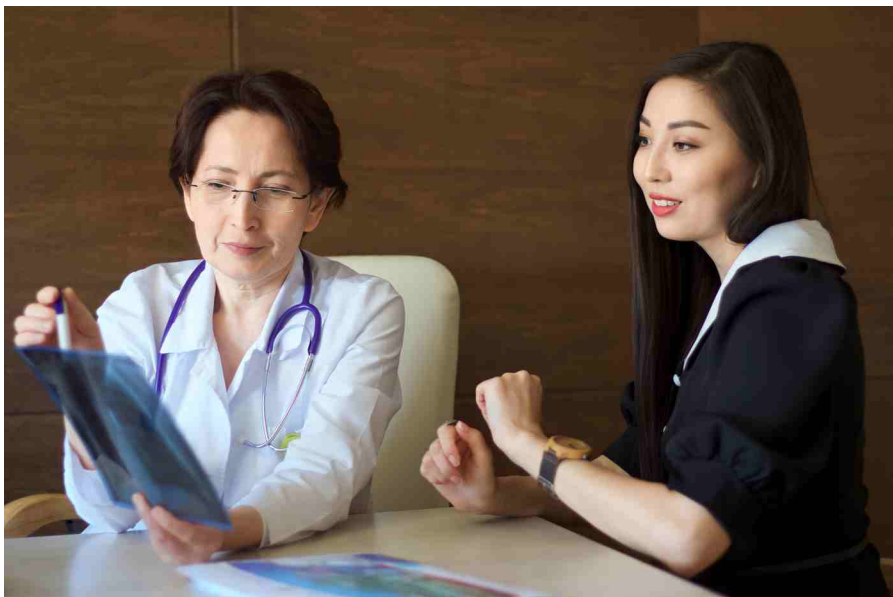
1 курс
(3 суток)

52 500

ДЕТОКС-ИНТЕНСИВ / 539 170тг.

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

| Наименование процедуры | Детокс-интенсив | Цена |
|--|-----------------|--------|
| Длительность: 7-10 дней | | |
| Осмотр врача-терапевта | 2 | 16 000 |
| Осмотр реабилитолога | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-диетолога | 1 | 10 000 |
| Консультация врача-диетолога с составлением индивидуальной программы питания | 1 | 10 000 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-иглотерапевта и гирудолога | 1 | 8 000 |



ДИАГНОСТИКА

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| | | |
|---|---|--------|
| Кл.ан.крови | | 2 200 |
| Б/х анализ крови (9 показателей АЛТ, АСТ, билирубин общий, ГГТ, ЩФ, креатинин, общий белок, глюкоза, общий холестерин) | | 11 670 |
| Электролиты (3 показателя –К, Са общий, магний) | 1 | 3 800 |
| Анализ крови на ВИЧ и сифилис | | 6 200 |
| Гепатит В и С | | 10 900 |
| Общий анализ мочи | | 1 400 |
| Феритин | 1 | 3 500 |
| Сывороточное железо | 1 | 1 800 |
| Витамин D | 1 | 5 500 |
| Исследования кала на простейшие и яйца гельминтов | 1 | 1 600 |



ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| | | |
|--|---|--------|
| УЗИ брюшной полости и почек, ЭКГ, цифровая рентгенография органов грудной клетки | 1 | 25 200 |
| Диагностика «In Body» (Диетолог) | 1 | 10 000 |
| Персонализированное составление меню (Диетолог) | 1 | 10 000 |
| Сбор и анализ фактического рациона питания с целью выявления дефицитов и избытков по макро и микро-нутриентам (Диетолог) | 1 | 10 000 |



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ЛЕГКИХ

| | | |
|---|---|--------|
| Лечебная физкультура (индивидуальное занятие) | 5 | 24 000 |
|---|---|--------|

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ КОЖИ

| | | |
|--|----------|--------------|
| Фитобочка или русская сауна (по желанию) | 3 | 7 500 |
| Пилинг тела | 1 | 3 500 |
| ИНФРАКРАСНАЯ САУНА | 3 | 8 400 |
| Водорослевое обертывание | 2 | 18 000 |
| Пилинг | 1 | 3 500 |
| Водная процедура | 5 | 15 000 |
| Русская баня | 1 | 3 500 |



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА

| | | |
|--------------------------------------|---|--------|
| Мониторное очищение кишечника (АМОК) | 2 | 15 000 |
|--------------------------------------|---|--------|

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ

Основной тюбаж

1

10 000



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК

Прием дренажного фитосбора

курс

5 000



ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ МЕЖКЛЕТОЧНОЙ ЖИДКОСТИ

Массаж спины

6

9 000



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ КЛЕТОК И СИСТЕМ ОРГАНОВ

Витаминотерапия (прием биокомплекса с витамином Д)

курс

5 000



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАВНОВЕСИЯ

Комната психологической разгрузки

1

3 000

1 койко/день в отделении стационара с питанием (без стоимости обследования, медикаментов по Протоколу), двухместная, трехместная палата

1 курс
(7 суток)

122 500

ДЕТОКС-ПРЕМИУМ / 775 270тг.

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

| Наименование процедуры | Детокс-премиум | Цена |
|--|----------------|--------|
| Длительность: 7-10 дней | | |
| Осмотр врача-терапевта | 2 | 16 000 |
| Осмотр реабилитолога | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-диетолога | 1 | 10 000 |
| Консультация врача-диетолога с составлением индивидуальной программы питания | 1 | 10 000 |
| Консультация врача-косметолога | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-эндокринолога (по результатам анализов) | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-психотерапевта | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-иглотерапевта и гирудолога | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-гинеколога | 1 | 8 000 |
| Консультация врача-уролога | 1 | 8 000 |



ДИАГНОСТИКА ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| | | |
|---|---|--------|
| Кл.ан.крови | | 2 200 |
| Б/х анализ крови (9 показателей АЛТ, АСТ, билирубин общий, ГГТ, ЩФ, креатинин, общий белок, глюкоза, общий холестерин) | | 11 670 |
| Электролиты (3 показателя –К, Са общий, магний) | 1 | 3 800 |
| Анализ крови на ВИЧ и сифилис | | 6 200 |
| Гепатит В и С | | 10 900 |
| Коагулограмма (3 показателя) | | 4 000 |
| Общий анализ мочи | | 1 400 |
| Феритин | 1 | 3 500 |
| Сывороточное железо | 1 | 1 800 |
| Витамин D | 1 | 5 500 |
| Исследования кала на простейшие и яйца гельминтов | 1 | 1 600 |



ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| | | |
|--|---|--------|
| УЗИ брюшной полости и почек, ЭКГ, цифровая рентгенография органов грудной клетки | 1 | 25 200 |
| Комплексная УЗ-диагностика (УЗИ щитовидной железы, УЗИ сердца (ЭХО-КС), триплексное сканирование брахиоцефальных артерий (ТС БЦА)) | 1 | 39 100 |
| Диагностика «In Body» (Диетолог) | 1 | 10 000 |
| Персонализированное составление меню (Диетолог) | 1 | 10 000 |
| Сбор и анализ фактического рациона питания с целью выявления дефицитов и избытков по макро и микро-нутриентам (Диетолог) | 1 | 10 000 |



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ЛЕГКИХ

| | | |
|---|---|--------|
| Лечебная физкультура (индивидуальное занятие) | 5 | 24 000 |
| Ингаляционная кислородная-терапия (профилактический курс) Кислородный коктейль | 3 | 14 400 |

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ КОЖИ

| | | |
|---|----------|---------------|
| Фитобочка или русская сауна (по желанию) | 3 | 7 500 |
| ИНФРАКРАСНАЯ САУНА | 5 | 14 000 |
| Уход «Detoxigene» (уход за кожей лица и шеи в кабинете косметолога) | 1 | 15 000 |
| Водорослевое обертывание | 3 | 27 000 |
| Пилинг тела | 1 | 3 500 |
| ПССАМОТЕРАПИЯ | 5 | 10 000 |
| СПА-программа «Детокс» (в термо-СПА) | 1 | 4 000 |
| Водная процедура | 5 | 15 000 |
| Русская баня | 1 | 3 500 |
| Пилинг | 1 | 3 500 |



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ

Основной тюбаж

1

10 000

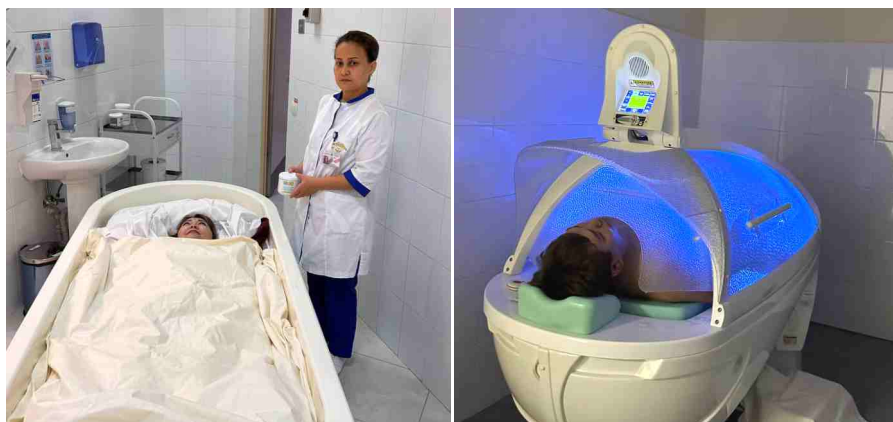


ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК

Прием дренажного фитосбора

курс

5 000



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТОКСИКАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА

Мониторное очищение кишечника (АМОК)

2

15 000



ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ МЕЖКЛЕТОЧНОЙ ЖИДКОСТИ

Массаж общий

5

60 000

Прессотерапия (лимфодренаж 1 зона)

5

16 000

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ КЛЕТОК И СИСТЕМ ОРГАНОВ

| | | |
|--|------|--------|
| Двигательная кинезиопрактика (групповая) | 5 | 7 500 |
| Витаминотерапия (прием биокомплекса с витамином Д) | курс | 5 000 |
| Криотерапия | курс | 16 500 |



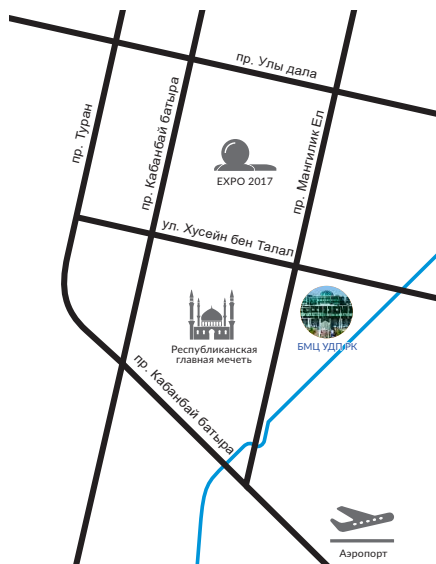
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАВНОВЕСИЯ

| | | |
|---|---------------------|---------|
| Работа с психотерапевтом | 1 | 15 000 |
| Комната психологической разгрузки | курс | 15 000 |
| 1 койко/день в отделении стационара с питанием (без стоимости обследования, медикаментов по Протоколу), двухместная, трехместная палата | 1 курс (7 суток) | 122 500 |





Как нас найти



Добраться до Больницы можно на маршрутных городских автобусах № 12, 40, 47, 51, 53, 70, 84

Контакты

Республика Казахстан,
г. Астана, пр. Мангилик Ел, 80

тел.: +7 (7172) 70 80 40, 70 79 43
Call center: +7 (7172) 70 80 90
+7 702 006 56 56



www.bmcudp.kz